


「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2012年4月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

エアロビクス	ゴスペルコンサート	
<p>4月5日(木) 10:30～ 2階ホール</p> <p>フキジャズダンスカンパニー</p> <p>みんなで身体を動かしましょう。</p>	<p>と き 2012年4月7日(土)14:00～</p> <p>と ころ 「はんしん自立の家」2階ホール</p> <p>出 演 うた：KIKO NAKATA& Friends ピアノ：新井正美さん ベース：福栄宏之さん ドラムス：高岡憲治さん</p> <p>今年も中田幾子さんに来ていただきます。パワフルな歌声をお楽しみください。</p>	
みんなで論語を読もう会	フラワーアレンジメント	ストーリーテリング
<p>4月10・24日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治先生</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>	<p>4月19日(木) 15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>	<p>4月21日(土)14:00～ トラファルガー・スクウェア ティールーム</p>  <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。 おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>
うたごえ喫茶「向日葵さん」	メイクアップ教室	タケダさんの洋菓子教室
<p>4月21日(土)14:00～ 1階ホール</p> <p>うた 土居克江さん・村野和代さん ピアノ 西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p>	<p>4月22日(日)13:00～ リラックスルーム Shinshin フレンド倶楽部</p> <p>ネイルアート・ハンドバスなど。 きれいになりましょう。 ひとり500円</p>	<p>4月22日(日) 14:00～ 多目的ホール</p> <p>講師 武田 忠治さん (元宝塚ホテルパーカーシェフ)</p> <p>参加費 300円 ケーキとお茶付</p>
ガーデニングクラブ	CD鑑賞会	車いす社交ダンス
<p>4月25日(水) 10:00～ 「はんしん自立の家」花壇</p> <p>鷺尾金弥先生(元花博プロデューサー) 柴谷郁子さん</p> <p>お話と作業など一緒に。 参加費 材料費実費</p>	<p>4月25日(水) 15:30～ チェシャーホール</p> <p>講師 藤原 武さん (サロンコンサート協会)</p> <p>毎月1回クラシック音楽を やさしい解説つきで鑑賞します。</p>	<p>4月26日(木)10:30～ 2階ホール</p> <p>伊丹楠の会のみなさま みんなで楽しく踊りましょう</p>

写真・書道・陶芸・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。
4月のガーデンカフェは1日(日)・4日(水)・8日(日)・11日(水)・15日(日)・18日(水)・22日(日)・25日(水)・29日(日)です。
ランチ、デザート付1000円。要予約。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592