

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2012年7月のプログラムをご案内します。
 どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

思い出アルバム作り	メイクアップ教室	みんなで論語を読もう会
7月2日(月) 14:00～ チェシャーホール 協力 佐伯義信さん 他 思い出の写真を使って、DVD アルバムをつくりましょう。音楽も選べます。	7月9日(月) 10:30～ チェシャーホール Shinshin フレンド倶楽部 お化粧をしてきれいになりましょう。ひとり500円	7月10・24日(火) 10:30～ 2階ホール 講師 大林 正治先生 「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。
うたごえ喫茶「向日葵さん」	フラワーアレンジメント	絵本をよむ会
7月14日(土)14:00～ 1階ホール うた 土居克江さん・村野和代さん ピアノ 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)	7月19日(木) 15:00～ チェシャーホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費	7月21日(土)14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼城恵津子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。 おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。
車いす社交ダンス	タケダさんの洋菓子教室	ガーデニングクラブ
7月21日(土)14:00～ 2階ホール 協力 車いすレクダンス普及会西宮支部・宝塚支部のみなさま 楽しく踊りましょう。	7月22日(日) 14:00～ 多目的ホール 講師 武田 忠治さん (元宝塚ホテルパーカーシェフ) 参加費 300円 ケーキとお茶付	7月25日(水)10:00～ 「はんしん自立の家」花壇 指導 鷺尾金弥先生 柴谷郁子先生 お話と作業などいっしょに。
CD鑑賞会	講演会「アジア協会アジア友の会の活動に参加して思うこと」	
7月25日(水) 15:30～ チェシャーホール 講師 藤原 武さん (サロンコンサート協会) 毎月1回クラシック音楽をやさしい解説つきで鑑賞します。	と き 2012年7月28日(土) 14:00～ ところ 2階ホール お話し 柏木道子先生 アジア協会アジア友の会 理事 大阪キリスト教短期大学元学長 長く人を育てることに携わってこられた柏木道子先生にお話をさせていただきます。どうぞご参加下さい。	

写真・書道・陶芸・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
 各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。
 7月のガーデンカフェは4日(水)・8日(日)・11日(水)・15日(日)・18日(水)・22日(日)・25日(水)・29日(日)です。
 ランチ、デザート付1000円。要予約。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
 〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号
 Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592