

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2012年8月のプログラムをご案内します。  
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

|   |  |   |
|---|--|---|
| 『はんしん自立の家』夏祭り   | うたごえ喫茶「向日葵さん」  | 思い出アルバム作り   |
| <p>8月4日(土)18:30～<br/>「はんしん自立の家」屋上</p>  <p>恒例の夏祭りです。焼きそば・ビール・ジュース・かき氷など夜店が出ます。どうぞおいでください。</p> | <p>8月12日(日)14:00～<br/>1階ホール</p> <p>うた 土居克江さん・村野和代さん<br/>ピアノ 西野雅千子さん 他<br/>いっしょに歌いましょう。<br/>リクエストもどうぞ。<br/>参加費 500円(お茶・ケーキ)</p> | <p>8月14日(火)・29日(水)<br/>14:00～<br/>チェシャーホール<br/>協力 佐伯義信さん 他</p> <p>思い出の写真を使って、DVDアルバムをつくりましょう。音楽も選べます。</p> |
| みんなで論語を読もう会   | 盆おどり   | アロマテラピー   |
| <p>8月14・28日(火)<br/>10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治先生</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>  | <p>8月16日(木)18:30～<br/>1階ピロティー</p> <p>協力 須磨太鼓</p> <p>夜店も出ます。浴衣でいっしょに踊りましょう。</p>   | <p>8月23日(木)15:00～<br/>1階ホール</p> <p>講師 榎本 三枝子さん<br/>(アロマインストラクター)</p> <p>参加費 350円 ハーブティー付</p>              |
| 車いす社交ダンス  | 絵本をよむ会   | タケダさんの洋菓子教室   |
| <p>8月23日(木)10:30～<br/>2階ホール</p> <p>協力 伊丹楠の会のみなさま</p> <p>みんなで車いすで楽しく踊りましょう</p>   | <p>8月18日(土) 14:00～<br/>ティールーム<br/>トラファルガー・スクウェア<br/>協力 頼城恵津子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。<br/>おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>              | <p>8月19日(日) 14:00～<br/>多目的ホール</p> <p>講師 武田 忠治さん<br/>(元宝塚ホテルパーカーシェフ)</p> <p>参加費 300円 ケーキとお茶付</p>           |
| CD鑑賞会   | デイキャンプ   | ネイルサロン  |
| <p>8月22日(水) 15:30～<br/>チェシャーホール</p> <p>講師 藤原 武さん<br/>(サロンコンサート協会)</p> <p>毎月1回クラシック音楽をやさしい解説つきで鑑賞します。</p>  | <p>8月25日(土)14:00～<br/>1階ピロティー</p> <p>協力 西宮 YMCA</p> <p>野外炊さん・キャンプファイヤーもします。キャンプソングも歌いましょう。</p>                                 | <p>8月26日(日) 13:00～<br/>チェシャーホール</p> <p>Shinshin フレンド倶楽部</p> <p>ネイルアート・ハンドバスなど。きれいになりましょう。<br/>ひとり500円</p> |

写真・書道・陶芸・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。  
8月のガーデンカフェは1日(水)・5日(日)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日(水)です。  
ランチ、デザート付1000円。要予約。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号  
Tel.(0797)73-7213 Fax.(0797)72-0592