

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2012年9月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

むこにゃんスケッチクラブ	車いす社交ダンス	おしゃれサロン
<p>9月4日(火)10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 田村 博美さん (むこスケッチ会)</p> <p>田村さんといっしょに、スケッチを始めましょう。費用実費</p>	<p>9月8日(土)14:00～ 2階ホール</p> <p>協力 車いすレクダンス 西宮支部・宝塚支部</p> <p>みんなで車いすで楽しく踊りましょう</p>	<p>9月10日(月)10:00～ リラックスルーム</p> <p>Shinshin フレンド倶楽部</p> <p>ネイルアート・メイクなど。 きれいになりましょう。 ひとり500円</p>
みんなで論語を読もう会	思い出アルバム作り	大運動会
<p>9月11日(火)・25日(火) 10:30～2階ホール</p> <p>講師 大林 正治先生</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>	<p>9月11日(火)・24日(月) 14:00～1階ホール</p> <p>協力 佐伯義信さん 他</p> <p>思い出の写真を使って、DVDアルバムをつくりましょう。音楽も選べます。</p>	<p>9月17日(月)9:30～ 2階ホール・食堂</p>  <p>恒例の大運動会です。どうぞご参加ください。お弁当をご希望の方は9月15日(土)までにお知らせください。</p>
フラワーアレンジメント	アロマテラピー	うたごえ喫茶「向日葵さん」
<p>9月20日(木)15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>	<p>9月21日(金)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 榎本 三枝子さん (アロマインストラクター)</p> <p>参加費 350円 ハーブティー付</p>	<p>9月22日(土)14:00～ 1階ホール</p> <p>うた 土居克江さん・村野和代さん ピアノ 西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p>
タケダさんの洋菓子教室	ガーデニングクラブ	CD鑑賞会
<p>9月23日(日)14:00～ 多目的ホール</p> <p>講師 武田 忠治さん (元宝塚ホテルバーカーシェフ)</p> <p>参加費 300円 ケーキとお茶付</p>	<p>9月26日(水)10:00～ 「はんしん自立の家」花壇</p> <p>指導 鷺尾金弥先生 柴谷郁子先生</p> <p>お話と作業などごいっしょに。</p>	<p>9月26日(水)15:30～ チェシャーホール</p> <p>講師 藤原 武さん (サロンコンサート協会)</p> <p>毎月1回クラシック音楽をやさしい解説つきで鑑賞します。</p>

各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。
9月のガーデンカフェは2日(日)・5日(水)・9日(日)・12日(水)・
16日(日)・19日(水)・23日(日)・26日(水)・30日(日)です。
ランチ、デザート付1000円。要予約。
10月のお知らせ☆チェシャーホーム国際会議 10/12(金)～
18(木) オープンデイとヘソカーニバル 10/21(日)午後
車いす甲山登山 10/27(土)14時～

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号
TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592